

## Fryksdalsleden i Sunne kommun

### Snabbfakta

Fryksdalsleden:	<b>Total längd:</b> 110 km	<b>Vandringstid:</b> 7 dagsetapper
Sunne - Lysvik:	<b>Delsträckans längd:</b> 29 km	<b>Vandringstid:</b> 12 timmar

### Vägbeskrivning

Fryksdalsleden kan du vandra från många startpunkter. Om du startar i Kil, Torsby, Sunne eller Lysvik kan du lätt ta dig tillbaka med kollektivtrafik. I Kil kan du börja i Apertin eller från Kils järnvägsstation. I Sunne passerar leden Sunne kyrka och i Torsby startar du lämpligtvis vid kyrkan. Det här är även en pilgrimsled, som vandras i sin helhet under sex till sju dagsetapper.

### Om Fryksdalsleden

Som handels- och pilgrimsled går Fryksdalsleden långt tillbaka i tiden, till 1100-talets pilgrimsvandringar. Men stenåldersföremål och bosättningar talar för att hit vandrade människor redan för 8-10 000 år sedan. Pilgrimsled kallas den sträcka man vandrar för att komma till en helig plats. Ofta så är det inte en ensam led, utan många parallella. I det här fallet tror man Kil var en knytpunkt för flera leder som förde vandrarna norrut och slutligen till Sankt Olofs grav i Nidaros. Dagens vandrare kan skaffa sig ett pilgrimspass att stämpla på utvalda platser längs Fryksdalsleden för att sedan få ett diplom för genomförd pilgrimsvandring.

Fryksdalsleden bjuder på en vandring utöver det vanliga. Leden är relativt lätt att gå, så tankarna kan ges fritt spelrum när fötterna enkelt kan förflytta sig i den strandnära naturen. Det är lätt att komma in i ett meditativt tillstånd när man vandrar dag efter dag mot ett fjärran mål.

Fryksdalsleden sträcker sig längs sjön Frykens östra strand. Går man hela sträckan söderifrån börjar man i Kil och passerar Sunne kommungräns i Prästhamna. Sedan vandrar man ömsom små sträckor på asfaltvägen, eftersom det var där den gamla fornleden gick, ömsom på skogsstigar och kärrvägar. Från Östra Ämterviks kyrka följer man mysiga skogsstigar en stor del av vägen, för att sedan gå på mindre grusvägar genom odlingslandskap med härlig utsikt över böljande åkrar ned mot Fryken.

I Sunne finns flera olika övernattningsmöjligheter. Två bed & breakfasts finns alldeles intill leden, det ena strax innan Sunne kyrka och det andra fem kilometer norr om Sunne. Spendera gärna en dag i mysiga Sunne innan du vandrar vidare norrut!

Ovanför Sunne blir vandringen mer strandnära och du går oftast på kärrvägar invid Fryken. Du passerar allt från mysiga sommarstugor till stora stenåldersgravar. Efter några partier blir det åter slingrande skogsstigar men på några ställen behöver du följa asfaltsvägen. I Lysvik finns järnvägsstation, affär, sommaröppet glasscafé och övernattningsmöjligheter.

Mellan Lysvik och Torsby passerar du Bada herrgård, där du kan förbeställa både mat och övernattningsmöjligheter. Kanske väljer du att stanna en extra dag här och följa en kortare vandringsled på plats. Väl i Torsby finner du affärer, övernattningsmöjligheter och järnvägsstation. Järnvägen Fryksdalsbanan är en upplevelse i sig; när Astrid Lindgren reste här fick hon inspirationen till *Bröderna Lejonhjärta*. När Fryksdalsbanan sedan var nedläggningshotad på 1970-talet skrev Astrid Lindgren till Åke Carlvik i Sunne med en vädjan om att bevara den.

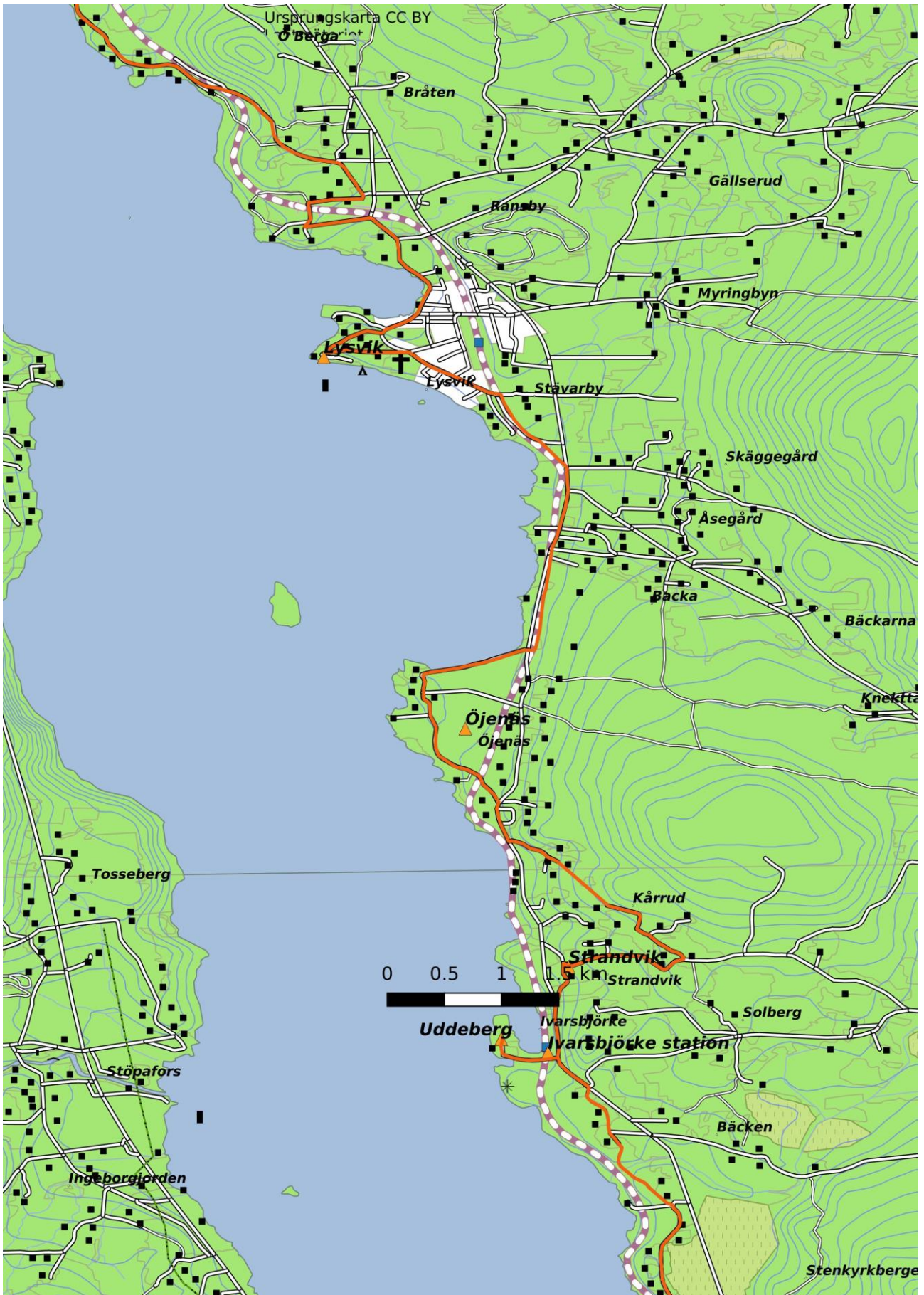
Mer information finns att tillgå på hemsidan [www.fryksdalsleden.se](http://www.fryksdalsleden.se).



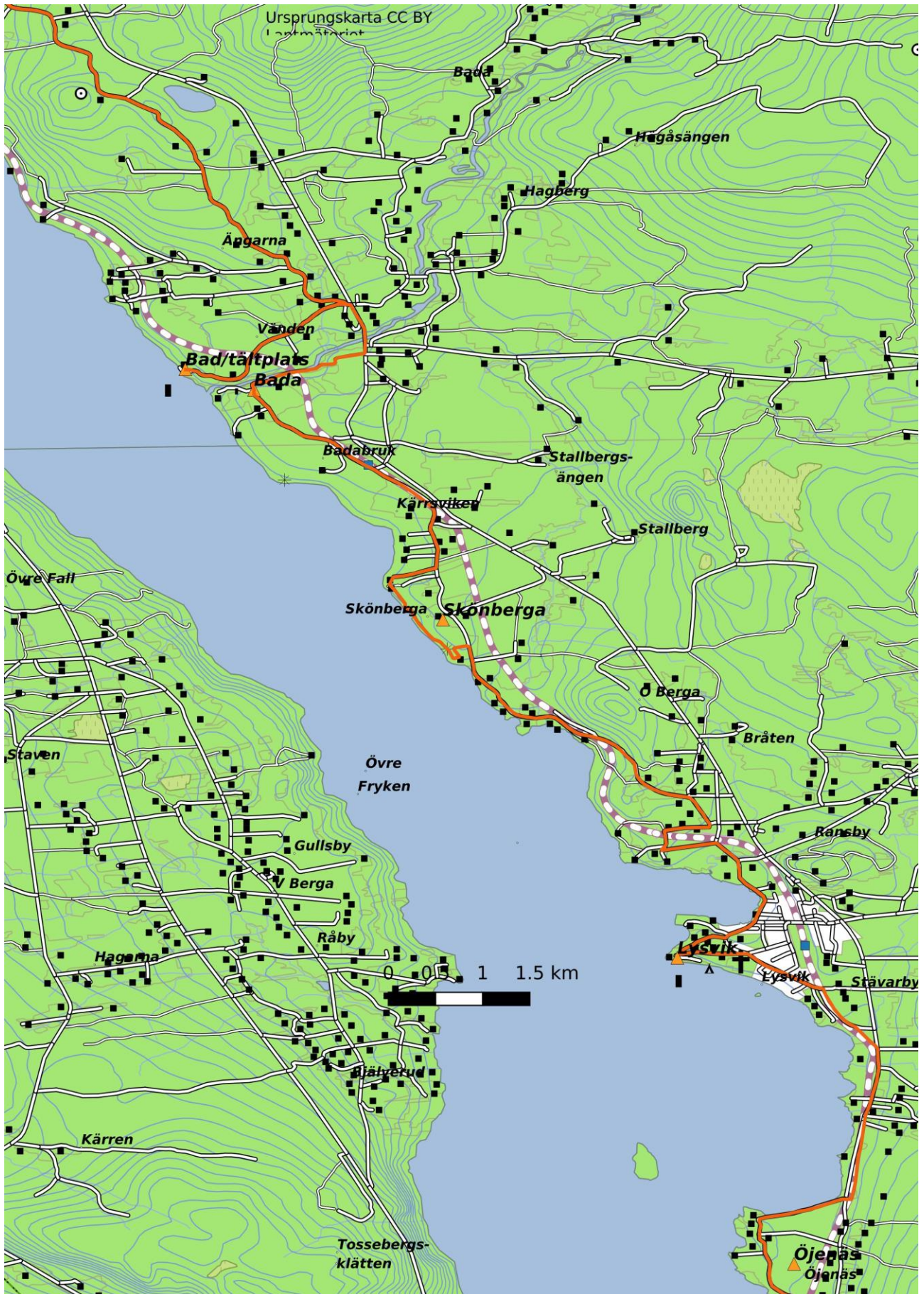
Fryksdalsleden, sträckan Östra Ämtervik – Sunne



Fryksdalsleden, sträckan Sunne – Ivarsbjörke



Fryksdalsleden, sträckan Ivarsbjörke – Lysvik



Fryksdalsleden, sträckan Lysvik – Bada