

## Cykelutflykt till Västra Ämtervik

Utflykten utgår Sunne centrum vid bibliotekshuset och är 24 km lång varav 7 km grusväg. Du cyklar på cykelvägar och grusväg längs Frykens västra strand. Väl framme vid Sillegården kan du njuta av en rogivande miljö, lite mat eller en kopp kaffe.



I Västra Ämtervik finns Sillegårdens vars historia startar med Sillegårdsbrunn och varmbadhuset men utvecklas som pensionat under Ida Sahlströms tid här i början av 1900-talet. Ida Sahlström var känd för sitt driv och var en sann entreprenör. Hon ritade själv restaurangen i fornnordisk stil med 6 meter i takhöjd. Målningarna är gjorda av syskonen som var konstnärer.

Sillegården är stängd. Vid badplatsen strax nedanför finns en fin badplats. Dags för ett dopp i den vackra Fryken kanske?

### Några av sevärdheterna efter vägen:

- **Sunne centrum:** med restauranger, caféer och förvånansvärt bra shopping. Skoaffär, kläder för barn, herr och dam, inredning, garn och mycket annat finner du i Sunne centrum.
- **Sunne camping och sommarland** Sommarlandet är stängt under 2020 till följd av en brand, men här finns en del annat att göra såsom: krog, bowling, tennisbanor, äventyrsgolf, badstrand och lekplats mm.
- **Sunne golfklubb** Restaurang, golfshop och förstås en väldigt vacker golfbana.
- **Berättarladan** Här spelar Västanå teater sina föreställningar varje sommar. Ladan är vinterbonad och under den kallare årstiden ges andra föreställningar och Västanå Jul.
- **Rottneros park** ... eller Ekeby som den heter i Gösta Berlings saga. Skulptur och trädgårdspark. Spännande för stora och små. Har du laddat ner Sagolika Sunne - appen så kan du gå två olika guidade slingor och lära mer om parken.
- **Såneby klätt** Naturreservat med flera sällsynta signalarter. Kortare vandringsled upp till toppen med fin utsikt mot söder och väster.
- **Malvikens badplats** En av Frykens vackraste stränder med långgrund söderläge, beachvolley, grillplats och utedass. Finns i Öjervik.
- **V:a Ämterviks kyrka** Om kyrkan är öppen så passa på att se de fina målningarna i kyrkan.
- **Badplats** finns i Fryken nedanför Sillegården med bryggor, torrdass och omklädningshytt. Skulle det inte vara skönt med ett bad efter cykturen. Kanske har du redan badat i Öjervik? Vad gör väl det, ett dopp i Fryken är alltid uppfriskande.

### Vägbeskrivning:

- Cykla österut på Storgatan. Ta höger in på Badhusgatan. Sväng höger på Magasinsgatan och snabbt därefter in på Älvgatan. Håll därefter höger in på Lövnäsvägen. Följ Lövnäsvägen till campingen. Sväng höger och sedan vänster förbi fotbollsplanerna.

- Cykelvägen går nu parallellt med E45. Fortsätt förbi golfbanan, Rottneros Park och Rottneros pappersbruk. Håll vänster in på Parkvägen.



- Följ Parkvägen 350 m och sväng sedan höger in på Arnebyvägen. Efter ett tag övergår Arnebyvägen i grusväg. Fortsätt hela vägen till Öjervik.

- Före Öjerviks station håll höger in på grusvägen som går längs sjön till V:a Ämtervik. Fortsätt förbi V:a Ämterviks station. Framme!

